

WWW.ADAM-AND-EVE.EU

10 YEARS
adam&eve

FAIR QUALITY FITNESS

— since 2009 —

Komm vorbei und mach mit bei unseren Aktionen im März... **a&e-Veranstaltungen...**

Blaulicht!

Du bist angehöriger der Blaulichtfamilie? Ob Polizei, THW, Rettungsdienst oder Feuerwehr. Als engagierter für das Gemeinwohl trainierst du bei uns vergünstigt. Melde dich jetzt an oder schreibe deine Mitgliedschaft um. Ab 34,90€ inkl. Getränke.

08.03. Weltfrauentag

Zu Ehren aller Frauen erwartet euch eine kleine Überraschung im Studio.



26.03 Blutspendeaktion

Gutes tun kann so einfach sein. In einer Notsituation sind wir darauf angewiesen gut versorgt werden zu können. Das geht aber nur wenn es genug Freiwillige gibt um zu Spenden. Damit das für dich in Zukunft noch einfacher wird veranstalten wir bei uns im Studio eine Blutspendeaktion. Natürlich gibt es für fleißige Spender auch eine kleine Überraschung von uns.

Rehasport

Wir starten durch mit unseren eigenen neuen Rehakursen! Unser Martin ist lizenzierte Rehatrainer und leitet in Zukunft vorerst 3 Kurse in Haueneberstein und Rastatt. Perfekt um deine Gesundheit und Mobilität nach einer Erkrankung oder Verletzung zu fördern. Du hast Fragen dazu, melde dich gerne.

Shake der Woche!

Genieße jede Woche einen anderen Aktionsshake - Im Angebot für nur 2,50€/0,5l

